



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

O B O W I A Ż U J E O D 1.08.2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Kiedy jedzenie truje, co dodają do żywności producenci. Choroby nowotworowe, dlaczego powstają i czy można im zapobiec.	6,20.08
poniedziałek	12.30-14.00	Nordic walking	6,13,20.08
wtorek	10.00-16.00	Turystyka piesza: Wieliczka, tężnie i okolice	7.08
środa	9.00-10.30	Język angielski – 1 grupa	1,8,22,29.08
środa	11.00-12.30	Język angielski – 2 grupa	1,8,22,29.08
środa	12.00-13.30	Zajęcia z zakresu petanki	8,22.08
piątek	9.00-18.00	Turystyka Grodkowice – Pałac Żeleńskich Nowy Wiśnicz – Zamek Muzeum Ziemi Wiśnickiej Koryznówka – Dom Jana Matejki	24.08

		opłata za transport 30 zł zapisy w biurze przyjmowane są codziennie do 20 sierpnia w godz. 9.00-13.00	
--	--	--	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.