



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”  
ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

**OBOWIAZUJE OD 1.10.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Wspomnienia z wakacji	15.10
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Wolfgang Amadeusz Mozart-zagadki, mity i piękne melodie	22.10
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Piękne włosy i skóra w każdym wieku	29.10
poniedziałek	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	10,15,22.10 Brak miejsc
poniedziałek	12.30-14.00	Nordic walking	1,15.10
poniedziałek	11.00-13.15	Zajęcia teatralno muzyczne	1,8.10
poniedziałek	9.00-11.15	Zajęcia teatralno muzyczne	15.10
wtorek	11.00-12.30	Z cyklu „Spotkajmy się...” Medycyna chińska	30.10

wtorek	11.00-12.30	Kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki zdjęć	16,23,30.10 Brak miejsc
wtorek	9.00-10.30	Język francuski gr.1	9.10
wtorek	11.00-12.30	Trening mediacji	23.10
wtorek	11.00-12.30	Literatura	9.10 16.10
środa	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	10,17,24.10 Brak miejsc
środa	9.00-10.30	Kurs języka angielskiego gr.1	3,10,17,24.10
środa	9.00-16.00	Turystyka piesza - Las Wolski -ZOO	17.10
środa	11.00-12.30	Kurs języka angielskiego gr.2	3,10,17,24.10
środa	13.00-14.30	Zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	10.10
czwartek	11.00-12.30	Kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki zdjęć	11,18,25.10 Brak miejsc
czwartek	11.00-12.30	Trening mediacji	11.10
czwartek	12.00-13.30	Czas na kulturę: Wawel-życie codzienne dworu	11.10
czwartek	11.00-12.30	Z cyklu; „Pokaż mi...” Współczesne morderczynie polskie	25.10
piątek	9.00-16.00	Turystyka piesza - Biecz	12.10
piątek	11.00-12.30	Język francuski gr.2	5,12,19,26.10
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki	12,19,26.10
piątek	9.00-16.00	Turystyka piesza „Jesienny szlak emeryta”	26.10
piątek	13.00-14.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	5,12,19.10

### ZAJĘCIA DODATKOWE – PAŹDZIERNIK 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**