



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”
ul. Rzeźnicza 2a

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 1.11.2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LISTOPAD 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Jesienne problemy z odpornością	5.11
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Jak powstawały ubiory	19.11
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Kraje nadbałtyckie	26.11
poniedziałek	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	5,19,26.11 Brak miejsc
poniedziałek	9.00-11.15	Zajęcia teatralno muzyczne	5,19.11
wtorek	9.00-10.30	Język francuski gr.1	6.11
wtorek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	13.11
wtorek	11.00-12.30	Literatura	6.11
środa	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	7,14,21.11 Brak miejsc

środa	9.00-10.30	Kurs języka angielskiego gr.1	7,14,21,28.11
środa	9.00-16.00	Turystyka piesza	21.11
środa	11.00-12.30	Kurs języka angielskiego gr.2	7,14,21,28.11
czwartek	11.00-12.30	Trening mediacji	8,22.11
czwartek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Wawel – sztuka wschodu	15.11
piątek	11.00-12.30	Język francuski gr.2	9,16,23,30.11
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki	16,23,30.11
piątek	13.00-14.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	9,16,23.11

ZAJĘCIA DODATKOWE - LISTOPAD

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
niedziela	19.00-20.30	Teatr Ludowy „Zahipnotyzuj mnie”	11.11

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.