



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”  
ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

**OBOWIĄZUJE OD 1.04.2019**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – KWIECIEŃ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Miody i produkty pszczele w leczeniu i zapobieganiu chorób	1.04
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Akademia zdrowego żywienia	8.04
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Tradycje wielkanocne	15.04
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Piękno pogranicza włosko szwajcarskiego	29.04
poniedziałek	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	1,15.04
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski gr 1	1,8,15,29.04
poniedziałek	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	1,8,15.04

poniedziałek	13.00-14.30	Zajęcia z zakresu plastyki	1.04
wtorek	11.00-12.30	Wiedza obywatelska	30.04
wtorek	9.00-10.30	Język francuski gr.1	2.04
wtorek	11.00-12.30	Literatura	2.04
wtorek	12.00-13.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	2,9,16.04
wtorek	9.30-11.00	Kurs korzystania z aparatu cyfrowego i obróbki cyfrowej obrazu, tworzenie prezentacji	2,9,16.04
środa	9.00-10.30	Język angielski grupa2	3,10,17,24.04
środa	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	3,10,17.04
środa	11.00-12.30	Zajęcia z nordic walking	3,24.04
środa	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu petanki	10,17.04
czwartek	11.00-12.30	Trening mediacji	4,25.04
czwartek	9.30-11.00	Kurs korzystania z aparatu cyfrowego i obróbki cyfrowej obrazu, tworzenie prezentacji	4,11,18.04
piątek	11.00-12.30	Język francuski gr.2	5,12,19,26.04
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki	5,12,04
piątek	10.00-15.00	Turystyka piesza - Rydlówka	12.04
niedziela	19.00-20.30	Czas na kulturę Małopolski Ogród Sztuki „Turnus mija a ja niczyja”	14.04

### ZAJĘCIA DODATKOWE - KWIECIEŃ

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**