

„AKTYWNI – POTRZEBNI – NA CZASIE”

Zajęcia edukacyjne dla seniorów



Spotkania projektowe
 MAJ 2019

wtorek	7 maja	13.20	<p>„Kraków znany od podszewki” Ekologiczna spalarnia śmieci spotykamy się na placu Centralnym na przystanku autobusu 149 (od strony Osiedla Centrum E)</p>
piątek	10 maja	11.00	<p>„Do dzieła” - warsztaty plastyczne Indiańskie łapacze snów Prowadząca: Małgorzata Suder</p>
wtorek	14 maja	13.00	<p>Muzeum narodowe. Gmach Główny „Wajda”</p>
środa	15 maja	11.00	<p>wykład: Anna Zaborniak, „Zdrowie na widelcu – dieta dla seniora”</p>
wtorek	21 maja	11.00	<p>Centrum Sztuki Współczesnej MOCAK „Natura w sztuce”</p>

środa	22 maja	13.00	„Zdrowie na widelcu” Warsztaty kulinarne Prowadząca: Maria Serek
wtorek	28 maja	11.00	„Literatura prosto z drukarni” Maciej Zaremba Bielawski, <i>Dom z dwiema wieżami</i> Prowadząca dr hab. Dorota Kozicka
środa	29 maja	11.00	„Kraków, czyli encyklopedia stylów w pigułce” Kraków: romański wykład: Elżbieta Lang
czwartek	30 maja	11.00	„Mediacje.” Rozwiązywanie konfliktów w rodzinie” Warsztaty prowadzi: Iwona Kopacz



Warsztaty fotograficzne

wtorki i czwartki o 11.00

początek 14 maja

6 spotkań, zajęcia w sali i w terenie,
(można przyjść z własnym aparatem)



Kursy komputerowe

„szyte na miarę”

ciągłe zapisy

szczegółowe informacje w biurze

**Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny, obowiązują osobne zapisy na każde spotkanie.
Zapraszamy do udziału!**

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki
Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności
Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020