



„AKTYWNI – POTRZEBNI – NA CZASIE”

Zajęcia edukacyjne dla seniorów



Spotkania projektowe LISTOPAD 2019

wtorek	5 listopada	18.00	„Afisz kulturalny” Wizyta w narodowym Teatrze Starym „Triumf woli”
piątek	8 listopada	13.00	„Kraków znany od podszewki” Kościół OO. Jezuitów na Kopernika spacer prowadzi Elżbieta Lang spotykamy się na przed głównym wejściem o godz. 13.00
niedziela	10 listopada	17.30	„Afisz kulturalny” Wizyta w Teatrze Variété „Opera za trzy grosze”
wtorek	12 listopada	11.00	„Literatura prosto z drukarni” Lukas Barfuss, Koala Prowadząca dr hab. Dorota Kozicka
wtorek	12 listopada	13.00	Narodowy Teatr Stary Zwiedzamy kulisy teatru!! spotykamy się ul. Jagiellońska 5

środa	13 listopada	11.00	Pierwsza pomoc: udar, padaczka, zawał, duszności, zakrzuszenia i zadławienia, krwawienia, złamania
piątek	15 listopada	11.00	„Do dzieła” warsztaty plastyczne prowadząca: Małgorzata Suder
poniedziałek	18 listopada	13.00	„Mediacje” Techniki pracy z trudnymi doświadczeniami w relacjach. Odświeżające znaczenie uwolnienia niewyrażonych emocji Warsztaty prowadzi: Iwona Kopacz
środa	20 listopada	11.00	„Małe zmiany, duża wygoda” Przystosowywanie mieszkania do potrzeb osoby starszej wykład poprowadzi: Dorota Korfel
czwartek	21 listopada	11.00	Porcelana miśnieńska w zbiorach Zamku Królewskiego na Wawelu – oprowadzanie po wystawie spotykamy się na dziedzińcu zamkowym
środa	27 listopada	11.00	„Kraków, czyli encyklopedia stylów w pigułce wykład z historii sztuki: Elżbieta Lang „Kraków od klasycyzmu do modernizmu”
piątek	29 listopada	11.00	„Do dzieła” warsztaty plastyczne Origami - Pakowanie prezentów



„Cyfrowy świat dla każdego”

kurs komputerowej obróbki zdjęć
wtorki i czwartki, 9.00 – 10.30,
od 12 do 28 listopada
szczegółowe informacje i zapisy w biurze
Zapraszamy do udziału!

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny, obowiązują osobne zapisy na każde spotkanie.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki
Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności
Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020