



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

### Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski –gr1	13,20,27.01
	9.00-10.30	Język angielski-gr2	20,27.01
	11.00-12.30	Język hiszpański	20,27.01
	11.00-12.30	„Czas na kulturę” 13.01- Zdrowy styl życia 20.01- „Sprawiedliwa” o stosunkach polsko – żydowskich i o Izraelu 27.01- Spotkanie z malarstwem i poezją. Twórcy z Małopolskiego Stowarzyszenia Twórców Kultury	13,20,27.01
	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	13.01
	14.00-15.00	Zajęcia z gimnastyki – zdrowy kręgosłup	20,27.01

wtorek	9.00-10.30	Język francuski-gr1	14.01
	11.00-12.30	Literatura „Fioletowy hibiskus” Adichie Chimamanda Ngozi	7.01
	13.00-14.30	Jak zmienia się świat- wiedza obywatelska	28.01
środa	9.00-10.30	Język angielski-gr2	22,29.01
	11.00-12.30	Czas na kulturę – Muzeum Czartoryskich	29.01
	11.00-12.30	Język hiszpański	22,29.01
	12.30-14.00	Język angielski –gr1	22.01
czwartek	12.00-13.30	Trening mediacji – „Noworoczne postanowienia: jak wprowadzać nowe umiejętności porozumiewania się do stałych relacji”	9,16.01
	12.00-13.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu ”Spotkajmy się” – Stare Grzegórzki	30.01
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	17,24.01
	11.00-12.30	Język francuski-gr2	10,17,24,31.01

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**