

Tytuł projektu: „Promowanie zdrowego stylu życia”

## Wrzesień 2022

**5,12,19,26.09 godz. 12.45 – Aqua aerobik**

tylko osoby zapisane

**8,15.09 godz. 11.00 – Trening oddechowy**

zajęcia w Parku Jordana prowadzi Henia Faryna specjalistka w dziedzinie rehabilitacji– zbiórka przy wejściu od strony Błoń ul. 3 Maja

**6.09 godz. 11.00 – Spotkanie kulinarne  
„Podziel się przepisem”**

Owoce i warzywa lata na talerzu



Akademia Pełni Życia im. Joanny Boehnert ul. Rzeźnicza 2A