



**Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”**

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

**OBOWIĄZUJE OD 10**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – Listopad 2022**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 21	12.30-14.30	Język angielski gr 1	
7	11.00-13.00	Wiedza obywatelska „Krakowianie, pamięć i duchy”	
14,21,28	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
14	11.00-13.00	Wiedza obywatelska „Wesele-legendy i prawdy”	
Wtorek 8,15,22	9.30-11.30	Język francuski gr1	zajęcia online <a href="https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRlMExMTUwYXhYFUhUChk1FzZz09">https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRlMExMTUwYXhYFUhUChk1FzZz09</a>

15,22,29	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
29	9.30-11.30	Język francuski gr2	zajęcia online <a href="https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIEMxMTUtWYXFuYUhCK1FzZz09">https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIEMxMTUtWYXFuYUhCK1FzZz09</a>
15	19.00-21.00	Teatr Variete „Pan Molier prosi do tańca”	
Środa 2,9,16,23,30	9.00-11.00	Język angielski gr 2	
2,9,16,30	9.00-11.00	Język angielski gr 1	
2,9,16,23	11.00-13.00	Język hiszpański	
16,23,30	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
9,23	11.00-13.00	Trening mediacji	
2,9,16	15.00-16.00	Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa Tylko osoby zapisane
Czwartek 10,24	11.00-13.00	Literatura Susan Jane Gilman, <i>Królowa lodów z Orchard Street.</i>	
10,17,24	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
17,24	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	
10	11.00-16.00	Turystyka piesza Jesienny spacer: Kopiec Wandy i okolice	Zbiórka ul. Rzeźnicza
Piątek 4,18,25	9.30-11.30	Język francuski gr2	zajęcia online <a href="https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIEMxMTUtWYXFuYUhCK1FzZz09">https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIEMxMTUtWYXFuYUhCK1FzZz09</a>
4	11.40-13.40	Czas Na kulturę Muzeum Narodowe, al. 3 Maja Tamara Łempicka	

## Zajęcia dodatkowe listopad 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*