

Tytuł projektu: „Promowanie zdrowego stylu życia”

Listopad 2022

4,18,25 (piątek) listopada godz. 12.45

Aqua aerobik - tylko osoby zapisane

28 listopada godz. 11.00

Spotkanie z dietetyczką p. Kingą Pysz

3,17 listopada godz. 11.00

Trening oddechowy - zajęcia w Parku Jordana prowadzi Henia Faryna specjalistka w dziedzinie rehabilitacji- zbiórka przy wejściu od strony Błoń ul. 3 Maja

16 listopada godz. 11.00

Seminarium psychologiczne n/t zdrowych nawyków zdrowia psychicznego

4, 18 listopada godz.10.00

Spotkanie międzypokoleniowe „Spotkajmy się”