

Tytuł projektu: „Promowanie zdrowego stylu życia”

Grudzień 2022

2 (piątek) grudnia godz. 12.45

Aqua aerobik - tylko osoby zapisane

12 grudnia godz. 11.00

Spotkanie z dietetyczką p. Kingą Pysz

**Osteoporoza i choroby neurodegeneracyjne
czyli jak wspierać kości oraz pamięć dietą**

13 grudnia godz. 13.00

Spotkanie kulinarne „Podziel się przepisem”