



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

www.apz.org.pl e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

O B O W I Ą Z U J E O D 3

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Luty 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
6	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Karnawał- w pogoni za dobrą partią; miłości błogosławione i skandaliczne”	
13	11.00-13.00	Czas na kulturę Podstawy aromaterapii – naturalne metody wspierania zdrowia	
20	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Życie towarzyskie i salony XIX/XX wieku do 1914r”	
27	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi,,,” „Świat interesujących kobiet – Dorota Kolak”	

Wtorek 14 28 14,21,28	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Annie Eranux, Lata –tegoroczna noblistka	
	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Didier Eribon „Powrót do Reims”	
	9.00-11.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
Środa 1,8,15,22 1,8,15,22 1,8,15,22 8,15,22 22	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
	11.00-13.00	Seminarium psychologiczne Jak lepiej zrozumieć siebie-podstawy analizy transakcyjnej	
Czwartek 9,16,23 16 9,16	9.00-11.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
	10.00-12.00	Czas na kulturę Muzeum Dominikanów	zbiórka przed Kościołem Dominikanów o godz. 9.45
	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
Piątek 3,10,17,24 3,10,17,24	9.30-11.30	Lektorat z języka francuskiego	
	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe w *lutym* 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy