



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

**O B O W I Ą Z U J E O D 9**

**Harmonogram zajęć stałych – Luty 2024**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
5	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa "Jak podróżowali Galicjanie w XIX w. - obyczaje, przeżycia, wrażenia." wykład Bogna Wernichowska	
12	11.00-13.00	Czas na kulturę Ostatki w tradycji polskiej	
12	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
19	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” „Stereotypy w historii Polski”	
26	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Galicja XIX i XX w. - Kobiety, które "przebiły sufit" - intelektualne liderki - profesorki, dyrektorki itp. wykład Bogna Wernichowska	

<b>Wtorek</b>			
6,13,20,27	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
13	11.30.-13.30	Seminarium psychologiczne Trening pamięci	
13,20,27	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
<b>Środa</b>			
7,14,21,28	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
7,14,21,28	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
7,14,21,28	12.30-14.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
<b>Czwartek</b>			
8	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Zyta Rudzka „Ten się śmieje, kto ma zęby”	
22	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Natasha Brown „Przyjęcie”	
15,22	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
15,22,29	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
<b>Piątek</b>			
2,9,16,23	12.30-13.30	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*