



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

O B O W I Ą Z U J E O D 1

Harmonogram zajęć stałych – Sierpień 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
5	11.00-13.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Wtorek			
6,13	10.00-12.00	Nordic walking	
20	11.30-13.30	Seminarium psychologiczne	
Środa			
28	10.00-12.00	Nordic walking	
Czwartek			
Piątek			

9	10.30-15.30	Zajęcia z turystyki pieszej Park Płaszowski	Zbiórka przy Muzeum Podgórze ul. Limanowskiego
23	11.00-13.00	Muzeum Wakacyjne zwiedzanie Teatru	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy