



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 3

Harmonogram zajęć stałych – Wrzesień 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
2,9	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
9	11.00-13.00	„Czas na kulturę” Nasi milusińscy-psy i koty	
23	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Między niebem a ziemią. Szlakiem dębnickich kapliczek i przydrożnych figur”	
16	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Pokaż mi..” „Artystki w Zakopanem”	
16	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
30	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Pokaż mi..”	

		„Aleksandra Kurzak – sławna polska sopranistka”	
Wtorek			
10,17,24	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
3,10,17,24	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
3,17	10.00-12.00	Nordic walking	
Środa			
11,18,25	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
4,11	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
4,11,18,25	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
4,11,18,25	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
Czwartek			
12,19,26	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
19	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu <i>Ann Patchett „Belcanto”</i>	
26	11.00-13.00	Nordic walking	
5,12	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
6,13,20,27	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
6,13	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
20	10.30-14.30	Zajęcia z turystyki pieszej Park Bednarskiego	

6,13,20,27	13.15-14.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane
------------	-------------	-------------------------	----------------------

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy