



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 9.00-13.00 |
| wtorek | 10.00-14.00 |
| środa | 9.00-13.00 |
| czwartek | 10.00-14.00 |
| piątek | 9.00-13.00 |

OBOWIĄZUJE OD 1

Harmonogram zajęć stałych – Listopada 2024

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|-------------|--|---|
| Poniedziałek | | | |
| 4,18 | 9.00-11.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1 | |
| 4 | 11.00-13.00 | Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Podgórze- miasto obok Krakowa. Spacer po Podgórzu | Zbiórka godz. 10.45 przed Kościołem św. Józefa w Rynku Podgórskim |
| 4,18 | 11.00-13.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2 | |
| 18 | 11.00-13.00 | Czas nas kulturę „Papusza romska poetka” | |
| 25 | 11.00-13.00 | Zajęcia międzypokoleniowe „Pokaż mi..” „Arystokraci mało znani” | |
| Wtorek | | | |

| | | | |
|-----------------|-------------|--|----------------------|
| 12,19,26 | 10.00-12.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1 | |
| Środa | | | |
| 6 | 9.00-11.00 | Lektorat z języka angielskiego gr1 | |
| 6,13 | 9.00-11.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1 | |
| 6,13,20 | 9.00-11.00 | Lektorat z języka angielskiego gr2 | |
| 6,13 | 11.00-13.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2 | |
| 6,13,20 | 11.00-13.00 | Lektorat z języka hiszpańskiego | |
| Czwartek | | | |
| 14 | 11.00-13.00 | Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Szlakiem krakowskich kopców” | |
| 14,21,28 | 10.00-12.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1 | |
| 14,21 | 12.00-14.00 | Zajęcia artystyczne z elementami rękodziela | |
| 21 | 9.30-11.30 | Seminarium z literatury i filmu Kino Pod Baranami „Prawdziwy ból” | Tylko osoby zapisane |
| Piątek | | | |
| 8,15 | 9.00-11.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1 | |
| 8,15 | 11.00-13.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2 | |
| 8,15,22,29 | 13.15-14.15 | Zajęcia z aqua aerobiku | Tylko osoby zapisane |
| 22 | 18.00-20.00 | Czas nas kulturę Teatr Stary Starowiślna „Trąbka do słuchania” | Tylko osoby zapisane |

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2024:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy