



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

**OBOWIĄZUJE OD 16**

### Harmonogram zajęć stałych – Kwietnia 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
7	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Dzielnica IV Piasek	
14	11.00-13.00	Czas na kulturę Spotkanie Wielkanocne	
14	9.00-11.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
7,14	10.00-12.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
28	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	
<b>Wtorek</b>			
1,8,15,29	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	

15,29	11.30-12.30	Seminarium psychologiczne	
<b>Środa</b>			
2,9,16,23	9.30-11.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
2,9,16,23,30	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
2,9,16,23,30	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
9,16,23	10.00-12.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
<b>Czwartek</b>			
3,10	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
10	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu	
10,17	10,00-12.00	Zajęcia ruchowe nordicwalking	
<b>Piątek</b>			
11	10.00-12.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
4,11,25	13.15-14.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane
25	10.00-15.00	Zajęcia z turystyki pieszej	

### Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*