

	Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia” ul. Rzeźnicza 2a telefon: 12294 81 35 532 254 436
--	--

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 1

Harmonogram zajęć stałych – Maj 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
5	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Dzielnica V Kleparz	
12	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Spotkajmy się...” „Seksbomby PRL-u” cz I	
12	9.00-11.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
12,19	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
19	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Dzielnica VI Wesoła	
26	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Spotkajmy się...” „Seksbomby PRL-u” cz II	

Wtorek			
6,13,20,27	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
13,20,27	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
13,27	11.30-12.30	Seminarium psychologiczne	
Środa			
7,14,21,28	9.30-11.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
7,14,21,28	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
7,14,21,28	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
14,21	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
Czwartek			
15,22,29	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
15,22	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
22	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu	
15,29	10.00-12.00	Zajęcia ruchowe nornic walking	
Piątek			
16,23	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
9,16,23,30	13.15-14.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane
30	10.00-15.00	Zajęcia z turystyki pieszej	
23	19.00-21.00	Czas na kulturę Teatr Variete „Premiera, która poszła nie tak”	

Zajęcia dodatkowe w maju 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy