



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 1

Harmonogram zajęć stałych – Lipiec 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
7	10.00-12.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Wtorek			
15,22,29	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
Środa			
9	10.00-12.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	
Czwartek			
17,24,31	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	

17,24	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
25	10.00-12.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	

Zajęcia dodatkowe w lipiec 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy